46. týždeň Jedálny lístok 09.11.2026 - 13.11.2026

PONDELOK	9.11.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka paradajková s pohankou		1
	Kuracie soté s ananásom 100g/100g, ryža 190g		
Olovrant:	Croissant 1ks		1,3,7
Večera:	Cestoviny so syrovou omáčkou 300g		1,7
UTOROK	10.11.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Drožďová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,3
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		9
	Údené karé 100g, šošovicový prívarok 200g, chlieb 150g		1,7
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		
Večera:	Dusená zelenina na masle 100g, varené zemiaky 200g, varené vajce		3,7
STREDA	11.11.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, džem 50g		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka brokolicová krémová s krutónmi		1,7
	Bravčové karé na šampiňónoch 100g/50g, zemiaková kaša 250g, šalát		1,7
Olovrant:	Puding 1ks		1,7
Večera:	Rizoto s kuracím mäsom a zeleninou 300g, šalát 100g		
ŠTVRTOK	12.11.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Oškvarková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová		1,3
	Hovädzie na spôsob sviečkovej 100g/150g, domáca knedľa 4ks		1,3,7,9
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Rezance s makom a maslom		1,7
PIATOK	13.11.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka goralská		7
	Žemľovka s tvarohom a jablkami 350g		1,3,7
Olovrant:	Ovocné smoothie 200g/1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 06.11.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková	**Gabriela Vostálová**	**Mgr. Marcela Šimurdová**
riaditeľka DSS	vedúca prev.kuchyne	vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko