45. týždeň Jedálny lístok 02.11.2026 - 06.11.2026

PONDELOK	2.11.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovsená kaša s posýpkou 200g		1,7
Obed:	Polievka kelová		1
	Vyprážaná aljašská treska 120g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		1,3,4,7
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Kuracia pečeň na slaninke 120g/100g, ryža 190g, uhorka 100g		
UTOROK	3.11.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Lečová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,3
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zelerová		1,9
	Brnenský závitok 100g, ryža 190g, šalát 150g		1
Olovrant:	Puding kakaový 1ks		1,7
Večera:	Ovocné guľky s marhuľovou plnkou, posypané strúhankou a maslom		1,3,7
STREDA	4.11.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky 3ks, horčica 50g, pečivo 2ks		1,1O
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		1,7
	Mäsová guľka v paradajkovej omáčke 100g/200g, domáca knedľa 4ks		1,3,7
Olovrant:	Termix1ks, grahamové pečivo 1ks		1,7
Večera:	Bratislavské rizoto 300g, cviklový šalát 100g		9
ŠTVRTOK	5.11.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Malokarpatská saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová		1,7
	Hovädzie na maďarský spôsob 100g/150g, halušky 200g		1,3
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Cestovinový šalát s tuniakom a paradajkami 300g		1,4
PIATOK	6.11.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vajíčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,3
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka fazuľová		9
	Langoše so smotanou, kečupom, syrom, cesnakom		1,3,7
Olovrant:	Keks 1ks		1,7,8

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 30.10.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková	**Gabriela Vostálová**	**Mgr. Marcela Šimurdová**
riaditeľka DSS	vedúca prev.kuchyne	vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko