44. týždeň Jedálny lístok 26.10.2026 - 30.10.2026

PONDELOK	26.10.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrachová		1
	Cestoviny na boloňský spôsob posypané parmezánom 350g		1,7
Olovrant:	Puding čokoládový 1ks		1,7
Večera:	Kuracie kúsky na ázjskej zelenine 100g/50g, ryža 190g		9
UTOROK	27.10.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka 150g, kakao 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		1,9
	Bravčové karé na rasci 100g/50g, ryža 190g, šalát 150g		
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		1,7
Večera:	Rezance so strúhankovou posýpkou a maslom 300g, kompót 100g		1,3,7
STREDA	28.10.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunka 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrášková		1
	Bravčové pliecko na smotane 100g/150g, kolienka 200g		1,7
Olovrant:	Croissant marhuľový 1ks		1,7
Večera:	Bulgur so zeleninou a kuracím mäsom 300g, uhorka 100g		1
ŠTVRTOK	29.10.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky 2ks, horčica 50g, chlieb 150g		1,1O
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová s mrveničkou		1
	Pečené kuracie stehno 260g, zemiaky 250g, uhorka 100g		1,7
Olovrant:	Jogurt 1ks		7
Večera:	Špenátový prívarok 200g, zemiaky 200g, varené vajce		1,3,7
PIATOK	30.10.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hŕstková		1
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 350g		1,3,7
Olovrant:	Ovocné smoothie 200g/1ks		1,7

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 23.10.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková	**Gabriela Vostálová**	**Mgr. Marcela Šimurdová**
riaditeľka DSS	vedúca prev.kuchyne	vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko