

41. týždeň

Jedálny lístok

05.10.2026 - 09.10.2026

PONDELOK	5.10.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g			1,7
Obed:	Polievka cicerová			1
	Granatiersky pochod 350g, uhorka 150g			1
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks			
Večera:	Kuracia pečeň na slaninke 150g/100g, zemiaky 200g			
UTOROK	6.10.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bryndzová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g			1,7
Desiata:	Ovocie 200g			1
Obed:	Polievka mrkvová			1
	Kuracie prsia v cestíčku 100g, kari ryža 190g, kompót 150g			1,3,7
Olovrant:	Puding 1ks			1,7
Večera:	Cestoviny s vajcom 300g, čalamáda 100g			1,3
STREDA	7.10.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Mramorová bábovka 150g, kakao			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			1
Obed:	Polievka karfiolová s ovsenými vločkami			1
	Hovädzie kúsky na mexický spôsob 100g/100g, tarhoňa 190g			1,7
Olovrant:	Termix 1ks, grahamový rohlík 1ks			1,3,7
Večera:	Ovocné knedličky so strúhankovou posýpkou, poliate maslom			1,3,7
ŠTVRTOK	8.10.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Oškvarková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g			1
Desiata:	Ovocie 200g			1
Obed:	Polievka cesnaková so zemiakmi			1,7
	Bravčové plecko na smotane 100g/150g, kolienka 190g			7
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks			4,7
Večera:	Rybie filé na masle 150g/50g, zemiaky 200g, cvikla 100g			
PIATOK	9.10.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vajíčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g			1,3
Desiata:	Ovocie 200g			1
Obed:	Polievka paradajková s pohankou			1,3
	Strapačky s kyslou kapustou 350g			1,3,7,8
Olovrant:	Horalky 1ks			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 02.10.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko