

40. týždeň

Jedálny lístok

28.09.2026 - 02.10.2026

PONDELOK	28.9.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka frankfurtská		1
	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 350g		1,3,7
Olovrant:	Perník 1ks		1,7
Večera:	Bravčové dusené pliecko na paprike 100g/100g, ryža 190g		
UTOROK	29.9.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka drožd'ová		1
	Údené karé 100g, hrachová kaša 200g, chlieb 150g		1,7
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		1,7
Večera:	Farfalle s tofu syrom a zeleninou 300g		1,6
STREDA	30.9.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Malokarpatská saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 810g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka brokolicová krémová s krutónmi		1,7
	Belehradský bravčový rezeň (bravčové karé, zemiaky s lečom) 350g		1
Olovrant:	Jogurt smotanový 1ks		7
Večera:	Osúch ovocný 300g, džús		1,3,7
ŠTVRTOK	1.10.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bánovecká nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová s vajcom		1,3
	Hovädzie na spôsob sviečkovej 100g/150g, domáca knedľa 4ks		1,3,7
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Pšeno, cestoviny, cibuľka, slaninka 300g, čalamáda 100g		1,7
PIATOK	2.10.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka krúpková		1,9
	Kakaový závin, džús		1,3,7
Olovrant:	Puding 1ks		1,7

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 25.09.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkový, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko