

|                  |                                                          |                  |                          |
|------------------|----------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|
| <b>PONDELOK</b>  | <b>21.9.2026</b>                                         | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| <b>Desiata:</b>  | Krupicová kaša s čokoládou 200g                          |                  | 1,7                      |
| <b>Obed:</b>     | Polievka rybacia so zeleninou                            |                  | 4,9                      |
|                  | Špagety na boloňský spôsob so syrom 350g                 |                  | 1,7                      |
| <b>Olovrant:</b> | Ovocie 200g                                              |                  |                          |
| <b>Večera:</b>   | Kuracie prsia na zeleninke 100g/100g, dusená ryža 190g   |                  | 9                        |
| <b>UTOROK</b>    | <b>22.9.2026</b>                                         | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| <b>Raňajky:</b>  | Nátierka z tofu syra 50g, chlieb 150g, zelenina 80g      |                  | 1,6                      |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g                                              |                  |                          |
| <b>Obed:</b>     | Polievka kuracia s niťovkami                             |                  | 1,9                      |
|                  | Vyprážaný bravčový rezeň 100g, zemiaky 250g, šalát 150g  |                  | 1,3,7                    |
| <b>Olovrant:</b> | Jogurt ovocný 1ks                                        |                  | 7                        |
| <b>Večera:</b>   | Zapekané cestoviny s mäsom a zeleninou 300g, uhorka 100g |                  | 1,3,7                    |
| <b>STREDA</b>    | <b>23.9.2026</b>                                         | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| <b>Raňajky:</b>  | Vianočka 150g, maslo 50g, džem 50g                       |                  | 1,3,7                    |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g                                              |                  |                          |
| <b>Obed:</b>     | Polievka zelerová                                        |                  | 1,9                      |
|                  | Pečené kuracie stehno 260g, ryža 190g, kompót 150g       |                  |                          |
| <b>Olovrant:</b> | Puding čokoládový 1ks                                    |                  | 1,7                      |
| <b>Večera:</b>   | Zemiakový prívarok 250g, párky 100g, chlieb 150g         |                  | 1,7                      |
| <b>ŠTVRTOK</b>   | <b>24.9.2026</b>                                         | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| <b>Raňajky:</b>  | Drožd'ová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g        |                  | 1                        |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g                                              |                  |                          |
| <b>Obed:</b>     | Polievka lúsková                                         |                  | 1,7                      |
|                  | Hovädzí tokáň 100g/100g, tarhoňa 190g, obloha            |                  | 1                        |
| <b>Olovrant:</b> | Ovocná výživa 1ks                                        |                  |                          |
| <b>Večera:</b>   | Rezance s makovou posýpkou poliate maslom 300g           |                  | 1,7                      |
| <b>PIATOK</b>    | <b>25.9.2026</b>                                         | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| <b>Raňajky:</b>  | Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g        |                  | 1,4                      |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g                                              |                  |                          |
| <b>Obed:</b>     | Polievka boršč                                           |                  | 9                        |
|                  | Ryžový nákyp s ovocím 350g, džús                         |                  | 1,3,7                    |
| <b>Olovrant:</b> | Ovocné smoothie                                          |                  |                          |

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 18.09.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko