

37. týždeň

Jedálny lístok

07.09.2026 - 11.09.2026

PONDELOK	7.9.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g			1,7
Obed:	Polievka paradajková			1
	Kuracie na bylinkách 100g/50g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g			1,3,7
Olovrant:	Termix 1ks			7
Večera:	Rizoto s mäsom a zeleninou 300g, uhorka 100g			9
UTOROK	8.9.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Papriková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g			1
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka kelová			1
	Hovädzie na poľovnícky spôsob 100g/100g, ryža 190g, obloha			1
Olovrant:	Croissant 1ks			1,7,8
Večera:	Krúpná baba 300g, čalamáda 100g			1,3,7
STREDA	9.9.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Pečivo 2ks, maslo 50g, zelenina 80g			1
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka hokaido s krutónmi			1,7
	Roľnícke zemiaky 350g			3,7
Olovrant:	Jogurt 1ks, grahamové pečivo 1ks			1,7
Večera:	Ovocné knedličky so škoricovou posýpkou, poliate maslom			1,3,7
ŠTVRTOK	10.9.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Cícerová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g			1
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka karfiolová			1
	Vyprážané rybie filé 150g, zemiaky 250g, šalát 150g			1,3,4,7
Olovrant:	Puding 1ks			1,7
Večera:	Špenátový prívarok 200g, zemiaky 200g, varené vajce			1,3,7
PIATOK	11.9.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g			1,4
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka gulášová			1
	Šišky s džemom			1,3,7
Olovrant:	Smoothie			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 04.09.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko