

36. týždeň

Jedálny lístok

31.08.2026 - 04.09.2026

PONDELOK	31.8.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka šošovicová		1,7
	Vyprážaný karfiol 150g, zemiaky 250g, tatárska omáčka		1,3,7
Olovrant:	Croissant 1ks		1,7
Večera:	Bravčové plecko na zelenine 100g/100g, tlačené zemiaky 200g		
UTOROK	1.9.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tvarohová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka z ovsených vločiek		1
	Važecká pochúťka 100g/100g, zemiaková placka 200g, obloha 50g		1,3,7
Olovrant:	Puding čokoládový 1ks		1,7
Večera:	Rezance so strúhankovou posýpkou a maslom 300g		1,7
STREDA	2.9.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka mramorová 150g, biela káva 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrášková s mušličkami		1
	Hovädzie dusené kocky 100g/50g, kôprová omáčka 200g, zemiaky 250g		1,7
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		1,7
Večera:	Restovaná kuracia pečeň 150g/50g, ryža 190g, čalamáda 100g		1
ŠTVRTOK	3.9.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Malokarpatská saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zemiaková s paprikou		1
	Bravčové na španielsky spôsob 100g/100g, tarhoňa 190g, šalát 150g		1,3
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		7
Večera:	Pečené buchty s lekvárom, džús		1,3,7
PIATOK	4.9.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		9
	Mexická fazuľa 300g, chlieb 150g		1
Olovrant:	Horalky 1ks		1,3,7

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 28.08.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko