

34. týždeň

Jedálny lístok

17.08.2026 - 21.08.2026

|                  |                                                                  |                  |                          |
|------------------|------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------|
| <b>PONDELOK</b>  | <b>17.8.2026</b>                                                 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g                                                      |                  |                          |
| <b>Obed:</b>     | Polievka paradajková s pohankou                                  |                  | 1                        |
|                  | Bratislavské rizoto 350g, uhorkový šalát 150g                    |                  | 1,9                      |
| <b>Olovrant:</b> | Ovocná výživa 1ks                                                |                  |                          |
| <b>Večera:</b>   | Kuracie soté na čínskej zelenine 100g/100g, ryža 190g            |                  |                          |
| <b>UTOROK</b>    | <b>18.8.2026</b>                                                 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| <b>Raňajky:</b>  | Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g                |                  | 1                        |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g                                                      |                  |                          |
| <b>Obed:</b>     | Polievka zeleninová                                              |                  | 9                        |
|                  | Kurací černoهورský rezeň 100g, ryža 190g, paradajkový šalát 150g |                  | 1,3,7                    |
| <b>Olovrant:</b> | Termix 1ks, pečivo                                               |                  | 1,7                      |
| <b>Večera:</b>   | Rezance s makovou posýpkou 300g, džús                            |                  | 1                        |
| <b>STREDA</b>    | <b>19.8.2026</b>                                                 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| <b>Raňajky:</b>  | Maslo 50g, šunka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g                  |                  | 1                        |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g                                                      |                  |                          |
| <b>Obed:</b>     | Polievka cesnaková                                               |                  | 1                        |
|                  | Kelový závitok 100g, zemiaky 250g, miešaný šalát 150g            |                  |                          |
| <b>Olovrant:</b> | Croissant 1ks                                                    |                  | 1,7,8                    |
| <b>Večera:</b>   | Lečo s klobáskou z čerstvej zeleniny 250g, zemiaky 200g          |                  |                          |
| <b>ŠTVRTOK</b>   | <b>20.8.2026</b>                                                 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| <b>Raňajky:</b>  | Párky 120g, horčica 50g, chlieb 150g                             |                  | 1,10                     |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g                                                      |                  |                          |
| <b>Obed:</b>     | Polievka hrachová                                                |                  | 1                        |
|                  | Hovädzie na znojemský spôsob 100g/100g, slovenská ryža 190g      |                  | 1                        |
| <b>Olovrant:</b> | Puding 1ks                                                       |                  | 1,7                      |
| <b>Večera:</b>   | Tekvicový prívarok 200g, zemiaky 200g, varené vajce              |                  | 1,3,7                    |
| <b>PIATOK</b>    | <b>21.8.2026</b>                                                 | Pitný režim dňa: | Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| <b>Raňajky:</b>  | Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g               |                  | 1,4                      |
| <b>Desiata:</b>  | Ovocie 200g                                                      |                  |                          |
| <b>Obed:</b>     | Polievka mrkvová s mrveničkou                                    |                  | 1,7                      |
|                  | Bryndzové halušky 350g                                           |                  | 1,3,7                    |
| <b>Olovrant:</b> | Keks                                                             |                  | 1,3,7,8                  |

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 14.08.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko