

30. týždeň

Jedálny lístok

20.07.2026 - 24.07.2026

PONDELOK	20.7.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka šošovicová kyslá		1,7
	Bravčové karé s ananásom a syrom 100g/50g, slovenská ryža 190g, šalát 15		1,7
Olovrant:	Croissant 1ks		1,7
Večera:	Restovaná kuracia pečeň 150g/100g, ryža 190g, cvikla 100g		
UTOROK	21.7.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Džemová nátierka 50g, chlieb 150g, kakao 200ml		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová s vajcom		1
	Plnená paprika 100g/150g, zemiaky 250g		1,7
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks		7
Večera:	Vyprážaná aljašská treska 150g, zemiaky 200g, čalamáda 100g		1,3,4,7
STREDA	22.7.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Maslo 50g, syr eidam 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová		1,7
	Pečené kuracie stehno 260g, ryža 190g, kompót 150g		
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		7
Večera:	Rezance s makom, cukrom, poliate maslom 300g		1,7
ŠTVRTOK	23.7.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bôčiková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová		1
	Hovädzí tokáň 100g/100g, bulgur 200g, šalát 150g		1
Olovrant:	Termix čokoládový 1ks		7
Večera:	Dusená zelenina 150g, zemiaky 250g, varené vajce		3,7
PIATOK	24.7.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka krúpková		9
	Granatiersky pochod 350g, uhorka 150g		1
Olovrant:	Keks		1,3,7,8

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 17.07.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko