

**28. týždeň****Jedálny lístok****06.07.2026 - 10.07.2026**

<b>PONDELOK</b>	<b>6.7.2026</b>	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kalerábová		1
	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 350g		1,3,7
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1ks		1,7
<b>Večera:</b>	Bravčové soté na zelenine 100g/50g, dusená ryža		
<b>UTOROK</b>	<b>7.7.2026</b>	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Bambino 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka hokaido		1,7
	Kuracie prsia v cestíčku 100g, ryža s hráškom a mrkvou 190g, šalát 150g		1,3,7
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks		7
<b>Večera:</b>	Krúpná baba 300g, čalamáda 100g		1
<b>STREDA</b>	<b>8.7.2026</b>	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Párky 120g, horčica 50g, pečivo 2ks		1,10
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kuracia s cestovinou		1,9
	Hovädzie dusené 100g/50g, kôprová omáčka 200g, zemiaky 250g		1,7
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, grahamový rohlík 1ks		1,7
<b>Večera:</b>	Rezance so strúhankovou posýpkou 300g, kompót 150g		1,7
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>9.7.2026</b>	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Lečová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,3
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zemiaková s paprikou		1
	Bravčový závitok po španielsky 100g, tarhoňa 190g, šalát 150g		1,3
<b>Olovrant:</b>	Keks 1ks		1,7
<b>Večera:</b>	Cestovinový šalát s kuracími nugetkami 300g		1
<b>PIATOK</b>	<b>10.7.2026</b>	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka goralská		1,7
	Ryžový nákyp s ovocím		1,3,7
<b>Olovrant:</b>	Smoothie 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 03.07.2026

Schválila:

**PhDr. Jana Tvarožková**

riaditeľka DSS

**Gabriela Vostálová**

vedúca prev.kuchyne

**Mgr. Marcela Šimurdová**

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko**