

PONDELOK	29.6.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kelová		1
	Kuracie soté Hawaii 100g/100g, ryža 190g, obloha		7
Olovrant:	Jogurt 1ks		1
Večera:	Kotlíkový guláš 300g, chlieb 150g		
UTOROK	30.6.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka z bambina 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		9
Obed:	Polievka zelerová		1,7
	Bravčové karé na šampiňónoch 100g/100g, zemiaková kaša 250g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		1,7
Večera:	Cestoviny so syrovou omáčkou 300g		
STREDA	1.7.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka mramorová 150g, kakao 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		1,7
Obed:	Polievka brokolicová krémová		1,7
	Pečené kuracie stehno 260g, ryža 190g, kompót 150g		
Olovrant:	Puding 1ks		1,7
Večera:	Ovocné knedličky so strúhankovou posýpkou a maslom		1,3,7
ŠTVRTOK	2.7.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tvarohová nátierka s pažitkou 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		1
Obed:	Polievka paradajková		4,7
	Filet z lososa na masle 140g, zemiaky 250g, šalát 150g		7
Olovrant:	Jogurt 1ks		1,3,7
Večera:	Zapekaná cestovina s mäsom a zeleninou 300g, šalát 100g		
PIATOK	3.7.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		9
Obed:	Polievka krúpková		1,3,7
	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom		
Olovrant:	Smoothie 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 26.06.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko