

**25. týždeň****Jedálny lístok****15.06.2026 - 19.06.2026**

<b>PONDELOK</b>	<b>15.6.2026</b>	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Desiata:</b>	Jogurt s chia semienkami 200g		7
<b>Obed:</b>	Polievka lúsková		1,7
	Vyprážený bravčový rezeň 100g, zemiaky 250g, šalát 150g		1,3,7
<b>Olovrant:</b>	Ovocie 200g		1,7
<b>Večera:</b>	Kuracia pečeň na maďarský spôsob 150g/100g, zemiaky 200g		
<b>UTOROK</b>	<b>16.6.2026</b>	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Maslo 50g, eidam 30g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zeleninová		1,9
	Kuracie prsia s paradajkou a syrom 100g/50g, ryža 190g, šalát 150g		1,7
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks		
<b>Večera:</b>	Špenátový prívarok 200g, zemiaky 200g, varené vajce		1,3,7
<b>STREDA</b>	<b>17.6.2026</b>	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Párky 100g, pečivo 2ks, horčica 50g		1,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka mrkvový krém		1,7
	Roľnícke zemiaky 350g, čalamáda 150g		1,3,7
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, makovka 1ks		1,7
<b>Večera:</b>	Pšeno, cibuľa, slaninka, cestovina 300g, šalát 100g		1
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>18.6.2026</b>	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Bryndzová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka hlivová		1
	Bravčové dusené pliecko 100g, paradajková kapusta 200g, zemiaky 250g		
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks		7
<b>Večera:</b>	Lievance s džemom		1,3,7
<b>PIATOK</b>	<b>19.6.2026</b>	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
<b>Raňajky:</b>	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka fazuľová kyslá		1,7
	Pečené buchty so slivkovým lekvárom		1,3,7
<b>Olovrant:</b>	Smoothie 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 12.06.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko**