

| | | |
|------------------|---|---|
| PONDELOK | 8.6.2026 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Desiata: | Ovocie 200g | |
| Obed: | Polievka hrachová s párkom | 1 |
| | Granatiersky pochod 350g, uhorkový šalát 150g | 1 |
| Olovrant: | Puding 1ks | 1,7 |
| Večera: | Kuracie na čínskej zelenine 100g/100g, ryža 190g | 9 |
| UTOROK | 9.6.2026 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Drožd'ová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g | 1,3 |
| Desiata: | Ovocie 200g | |
| Obed: | Polievka rascová s vajcom | 3 |
| | Mletý maslový rezeň 130g, zemiaková kaša 250g, miešaný šalát 150g | 1,7 |
| Olovrant: | Ovocná výživa 1ks | |
| Večera: | Kapustné fľačky 300g, džús 1ks | 1 |
| STREDA | 10.6.2026 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Mramorová bábovka 150g, kakao 200ml | 1,3,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | |
| Obed: | Polievka kurací vývar s cestovinou | 1,9 |
| | Černohorský kurací rezeň 100g, ryža s hráškom 190g, cviklový šalát 150g | 1,3,7 |
| Olovrant: | Termix 1ks, pečivo 1ks | 1,7 |
| Večera: | Zapekaný karfiol 150g, zemiaky 200g, šalát 100g | 3,7 |
| ŠTVRTOK | 11.6.2026 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Chlieb vo vají 150g, kečup 50g | 1,3,7 |
| Desiata: | Ovocie 200g | |
| Obed: | Polievka zeleninová | 1,9 |
| | Hovädzie na poľovnícky spôsob 100g/50g, bulgur 190g, šalát 150g | 1 |
| Olovrant: | Jogurt 1ks | 7 |
| Večera: | Farfalle s tuniakom a paradajkou 300g | 1,4 |
| PIATOK | 12.6.2026 | Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj |
| Raňajky: | Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g | 1 |
| Desiata: | Ovocie 200g | |
| Obed: | Polievka rasolník | 7,9 |
| | Langoše s kečupom, syrom, cesnakom | 1,3,7 |
| Olovrant: | Horalky 1ks | 1,7,8 |

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 05.06.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko