

PONDELOK	1.6.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,7
Obed:	Polievka mrkvová		1
	Vyprážený karfiol 150g, zemiaky 250g, tatárska omáčka		1,3,7
Olovrant:	Croissant 1ks		1,7
Večera:	Kuracie soté 100g/100g, ryža 190g		
UTOROK	2.6.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Fazuľová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kelová		1
	Bravčové pliecko na smotane 100g/150g, kolienka 190g		1,7
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Krúpná baba 300g, čalamáda 100g		1
STREDA	3.6.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky 100g, horčica 50g, chlieb 150g		1,10
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka brokolicová krémová s krutónmi		1,7
	Hovädzie dusené 100g/50g, paradajková omáčka 200g, zemiaky 250g		1
Olovrant:	Puding 1ks		1,7
Večera:	Rybie filé na rasci 150g/50g, zemiaky 200g, uhorka 100g		4,7
ŠTVRTOK	4.6.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka šošovicová kyslá		1,7
	Pečené kuracie stehno 260g, dusená ryža 190g, kompót 150g		7
Olovrant:	Jogurt 1ks		7
Večera:	Dusená zelenina 100g, zemiaky 200g, varené vajce		3,7
PIATOK	5.6.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka gulášová		
	Štrúdl'a orechová a maková		1,3,7,8
Olovrant:	Smoothie 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 29.05.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEMKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko