

22. týždeň

Jedálny lístok

25.05.2026 - 29.05.2026

PONDELOK	25.5.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Puding čokoládový 200g		1,7
Obed:	Polievka cícerová s krutónmi		1
	Bratislavské rizoto so syrom 350g, uhorkový šalát 150g		7,9
Olovrant:	Ovocie 200g		1,7
Večera:	Kuracie kúsky na zelenine 100g/100g, zemiaky 200g		9
UTOROK	26.5.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bôčiková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zelerová		1,9
	Segedínsky guláš 100g/200g, knedľa 4ks		1
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Cestoviny s vajcom 300g, šalát 100g		1,3
STREDA	27.5.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	2ks pečivo, džemová nátierka 50g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka špenátová		1,3,7
	Hovädzí tokáň 100g/100g, dusená ryža 190g, obloha		1
Olovrant:	Termix 1ks, grahamový rohlík 1ks		1,7
Večera:	Zemiakový pívarok 200g, párky 100g, chlieb 150g		1,7
ŠTVRTOK	28.5.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Brokolicová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrášková s mrveničkou		1
	Belehradský bravčový rezeň (bravčové karé, zemiaky s lečom) 350g		1
Olovrant:	Jogurt 1ks		7
Večera:	Ovocný osúch, džús 1ks		1,3,7
PIATOK	29.5.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka fazuľová s klobásou		9
	Bryndzové halušky 350g		1,3,7
Olovrant:	Croissant 1ks		1,7

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 22.05.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko