

21. týždeň

Jedálny lístok

18.05.2026 - 22.05.2026

PONDELOK	18.5.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovsená kaša s posýpkou 200g		1,7
Obed:	Polievka frankfurtská		1
	Špenátové halušky so syrovou omáčkou 350g		1,3,7
Olovrant:	Ovocie 200g		1,7
Večera:	Bravčové na paprike 100g/100g, zemiaky 250g		
UTOROK	19.5.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tvarohová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrstková		1
	Bravčové karé na rasci 100g/50g, bulgur 190g, uhorkový šalát 150g		1
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Kuracia pečeň 150g/100g, ryža 190g, uhorka 100g		
STREDA	20.5.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, kakao 200ml		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cesnaková		1,7
	Važecká pochúťka 100g/100g, zemiaková placka 200g, obloha 50g		1,3,7
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		1,7
Večera:	Pšeno, cestovina, cibuľka, slaninka 300g, čalamáda 100g		1
ŠTVRTOK	21.5.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Malokarpatská saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka milánska		1,3,7
	Hovädzie na znojemský spôsob 100g/100g, tarhoňa 190g		1
Olovrant:	Jogurt 1ks		7
Večera:	Ovocné knedličky so strúhankovou posýpkou 300g		1,3,7
PIATOK	22.5.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Drožd'ová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,3
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninový boršč		9
	Vyprážené rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, cviklový šalát 150g		1,3,4,7
Olovrant:	Puding 1ks		1,7

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 15.05.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko