

**20. týždeň****Jedálny lístok****11.05.2026 - 15.05.2026**

<b>PONDELOK</b>	<b>11.5.2026</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka hokaido		7
	Kuracie prsia na bylinkách 100g/50g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		1,3,7
<b>Olovrant:</b>	Jogurt ovocný		7
<b>Večera:</b>	Rybie filé na masle 150g/50g, zemiaky 200g, cvikla 100g		4,7
<b>UTOROK</b>	<b>12.5.2026</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka mrkvová		1
	Hovädzie dusené 100g, kôprová omáčka 200g, zemiaky 250g		1,3,7
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks		
<b>Večera:</b>	Tvarohové šatôčky, džús		1,3,7
<b>STREDA</b>	<b>13.5.2026</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Avokádová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka karfiolová		1
	Bravčové na spôsob španielskeho vtáčika 100g/50g, ryža 190g, obloha		3
<b>Olovrant:</b>	Puding čokoládový 1ks		7
<b>Večera:</b>	Kapustné fliačky 300g		1
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>14.5.2026</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Pečivo 2ks, maslo 50g, zelenina 80g		1
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka zeleninová		9
	Sekaná 100g, šošovicový prívarok 250g, chlieb 150g		1,3,7
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1ks		7
<b>Večera:</b>	Bulgur s párkami a zeleninou 300g, čalamáda 100g		1
<b>PIATOK</b>	<b>15.5.2026</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka kapustová s klobáskou		
	Ryžový nákyp s ovocím 350g		1,3,7
<b>Olovrant:</b>	Ovocné smoothie		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 08.05.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko**