

PONDELOK	4.5.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka hrášková s mrveničkou	1
	Vyprázaný syr 100g, zemiaky 250g, tatárska omáčka	1,3,7
Olovrant:	Croissant 1ks	1,7
Večera:	Kuracie prsia na bylinkách 100g/50g, dusená ryža 190g	
UTOROK	5.5.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pražnica 100g, chlieb 150g, kečup 50g	1,3
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka fazuľová so zeleninou	1,9
	Špagety na boloňský spôsob posypané parmezánom 350g	1,7
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	
Večera:	Lievance s džemom 250g, džús	1,3,7
STREDA	6.5.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka kurací vývar s niťovkami	1,9
	Pečené kuracie stehno 260g, ryža 190g, kompót 150g	7
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks	1,7
Večera:	Špenátový prívarok 200g, varené zemiaky 250g, vajce	1,3,7
ŠTVRTOK	7.5.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Drožd'ová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka rascová	1,3
	Koložvárska kapusta 250g, zemiaky 250g	1,7
Olovrant:	Jogurt ovocný	7
Večera:	Cestoviny s tuniakom a paradajkami 300g	1,4
PIATOK	8.5.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bánovecká nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka krúpková	1,9
	Kakaový závin, džús	1,3,7
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 01.05.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko