

17. týždeň

Jedálny lístok

20.04.2026 - 24.04.2026

PONDELOK	20.4.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cicerová		1
	Bravčové pliecko na smotane 100g/150g, kolienka 190g		1,7
Olovrant:	Croissant 1ks		1,7
Večera:	Kuracia pečeň na maďarský spôsob 150g/50g, dusená ryža 190g		
UTOROK	21.4.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Hrášková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka paradajková s pohankou		1
	Pečené kuracie stehno 260g/50g, ryža 190g, broskyňový kompót 150g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Ovocné guľky so strúhankovou posýpkou 300g		1,3,7
STREDA	22.4.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Párky 150g, pečivo 2ks, horčica 50g		1,10
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka tekvicová		1,7
	Bravčové karé na šampiňónoch 100g/50g, zemiaková kaša 250g, obloha		7
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		1,7
Večera:	Domáca zeleninová pizza 250g, džús 1ks		1,3,7
ŠTVRTOK	23.4.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Šunková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zemiaková s paprikou		
	Hovädzí strogranov 100g/50g, dusená tarhoňa 190g, obloha		1
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		7
Večera:	Zapekaná cestovina s mäsom a zeleninou 300g, šalát 100g		1,3,7
PIATOK	24.4.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		1,9
	Strapačky s kyslou kapustou 350g		1,3
Olovrant:	Keks		1,7

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 17.04.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko