

16. týždeň

Jedálny lístok

13.04.2026 - 17.04.2026

PONDELOK	13.4.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Jogurt s chia semenkami 200g		7
Obed:	Polievka drožd'ová		4,9
	Granatiersky pochod 350g, paradajkový šalát 150g		1,7
Olovrant:	Ovocie 200g		1,7
Večera:	Kuracie soté s kukuricou 100g/50g, ryža 190g		
UTOROK	14.4.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Praženica 100g, kečup 50g, pečivo 2ks		1,3
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová		
	Údené karé 100g, hrachová kaša 200g, chlieb 150g		1
Olovrant:	Termix vanilkový 1ks, grahamové pečivo :		1,7
Večera:	Ovocný osúch, džús		1,3,7
STREDA	15.4.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, kakao 200ml		1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka pórková s ovsenými vločkami		1
	Hovädzie na mexický spôsob 100g/100g, ryža s hráškom 190g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Cestoviny s tuniakom a paradajkami 300g		1,4
ŠTVRTOK	16.4.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bánovecká nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		9
	Brnenský závitok 100g, zemiaková kaša 250g, miešaný šalát 150g		7
Olovrant:	Puding kakaový 1ks		7
Večera:	Rizoto s kuracím mäsom a zeleninou 300g, uhorka 100g		
PIATOK	17.4.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Lečová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka fazuľová kyslá		1,7
	Buchty plnené slivkovým lekvárom		1,3,7
Olovrant:	Ovocné smoothie		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 10.04.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko