

15. týždeň

Jedálny lístok

06.04.2026 - 10.04.2026

PONDELOK	6.4.2026	Pitný režim dňa:	
Desiata:			
Obed:	Veľkonočný pondelok		
Olovrant:			
Večera:			
UTOROK	7.4.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:			
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka šošovicová kyslá		1,7
	Bratislavské rizoto 350g, čalamáda 150g		
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Kuracie prsia s čínskou zeleninou 100g/50g, dusená ryža 190g		9
STREDA	8.4.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Malokarpatská saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kuracia s nit'ovkami		1,9
	Vyprážený bravčový rezeň 100g, zemiaky 250g, uhorkový šalát 150g		1,3,7
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		1,7
Večera:	Zemiaky zapekané so syrom 300g, šalát z cvikle 100g		1,3,7
ŠTVRTOK	9.4.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová		1,3
	Hovädzie na spôsob sviečkovej 100g/150g, knedľa 4 ks		1,3,7,9
Olovrant:	Croissant plnený marhuľou 1ks		1,7
Večera:	Cestoviny s vajcom 300g, uhorka 100g		1,3
PIATOK	10.4.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		1,9
	Mexická fazuľa s klobáskou 350g, chlieb 150g		1
Olovrant:	Keks		1,7

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 03.04.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLEIKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko