

14. týždeň

Jedálny lístok

30.03.2026 - 03.04.2026

PONDELOK	30.3.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrášková s mrveničkou		1
	Špagety na boloňský spôsob posypané syrom 350g		1,7
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks		7
Večera:	Kuracie soté Hawaii, 100g/50g, dusená ryža 190g		
UTOROK	31.3.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cesnaková		1
	Obrátený bravčový rezeň 100g/50g, varené zemiaky 250g, cvikla 150g		1,3,7
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Rybie filé na masle 150g/50g, zemiaky 200g, uhorka 100g		4,7
STREDA	1.4.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bánovecká nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka karfiolová krémová		1,7
	Pečené kuracie stehno 260g, dusená ryža 190g, kompót 150g		7
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		1,7
Večera:	Rezance so strúhankovou posýpkou 300g, džús		1,3,7
ŠTVRTOK	2.4.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		9
	Špenátový prívarok 200g, varené zemiaky 250g, varené vajce		1,3,7
Olovrant:	Croissant 1ks		1
Večera:			
PIATOK	3.4.2026	Pitný režim dňa:	
Raňajky:			
Desiata:			
Obed:	Veľký piatok		
Olovrant:			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 27.03.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko