

8. týždeň

Jedálny lístok

16.02.2026 - 20.02.2026

PONDELOK	16.2.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka cicerová	1
	Špagety na boloňský spôsob so syrom 350g	1,7
Olovrant:	Croissant 1ks	1,7
Večera:	Kuracie soté 100g/50g, ryža 190g	
UTOROK	17.2.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Hrášková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zemiaková s paprikou	1
	Hovädzie záhradnícke 100g/100g, ryža 190g	1,7
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	
Večera:	Rezance s makovou posýpkou poliate maslom 300g, džús 1ks	1,7
STREDA	18.2.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bábovka 150g, kakao 200ml	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka brokolicová krémová s krutónmi	1,7
	Langoše s kečupom, cesnakom a syrom	1,3,7
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks	1,7
Večera:	Rybie filé na rasci 150g/50g, zemiaky 200g, cvikla 100g	4
ŠTVRTOK	19.2.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka rascová s vajcom	1,3
	Pečené mäso 100g, dusená kapusta 150g, zemiaky 250g	1
Olovrant:	Puding 1ks	7
Večera:	Dusená zelenina 150g, zemiaky 200g, špekačka 100g	7
PIATOK	20.2.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,4
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka rasolník	1,9
	Žemlovka s jablkami a tvarohom 350g	1,3,7
Olovrant:	Pribináčik 110g/1ks	7

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 13.02.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko