

7. týždeň

Jedálny lístok

09.02.2026 - 13.02.2026

PONDELOK	9.2.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovsená kaša so škoricovou posýpkou		1,7
Obed:	Polievka fazuľová kyslá		1,7
	Bravčové rizoto so zeleninou 350g, uhorkový šalát 150g		9
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Špenátový prívarok 200g, zemiaky 200g, vajce varené		1,3,7
UTOROK	10.2.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Brokolicová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka bryndzová		1,7
	Vyprážané rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, cvikla 150g		1,3,7
Olovrant:	Puding 1ks		7
Večera:	Zapekaná cestovina s mäsom a zeleninou 300g		1,3,7
STREDA	11.2.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky 120g, horčica 50g, pečivo 2ks		1,10
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka milánska		1
	Pečené kuracie stehno 260g, ryža 190g, kompót 150g		7
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		1,7
Večera:	Lečo z čerstvej zeleniny 250g, chlieb 150g		1,3
ŠTVRTOK	12.2.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tvarohová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová		
	Bravčové karé na rasci 100g/50g, tarhoňa 190g, obloha		1
Olovrant:	Pribináčik 1ks		7
Večera:	Krúpná baba 300g, čalamáda 100g		1
PIATOK	13.2.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka goralská		1,7
	Ovocné guľky so strúhankovou posýpkou 350g, džús 1ks		1,3,7
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 06.02.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko