

6. týždeň

Jedálny lístok

02.02.2026 - 06.02.2026

PONDELOK	2.2.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		1,7
Obed:	Polievka gulášová		1,9
	Šišky s džemom, džús 1ks		1,3,7
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Kuracie prsia s čínskou zeleninou 100g/50g, ryža 190g		
UTOROK	3.2.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mrkvová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kelová		
	Morčacie prsia prírodné 100g, zemiaková kaša 250g, zelenina 100g		7
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		7
Večera:	Rezance so strúhankovou posýpkou 250g, kompót 100g		1,3,7
STREDA	4.2.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chrenová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrášková		1,9
	Hovädzí tokáň 100g, ryža 190g		1,3
Olovrant:	Puding 1ks		1,7
Večera:	Rybie filé na masle 150g/50g, zemiaky 200g, cvikla 100g		4,7
ŠTVRTOK	5.2.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka z bambina 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hlivová		9
	Bravčové pliecko na smotane 100g/150g, kolienka 200g		1
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		1,7
Večera:	Pizza zeleninová, džús 1ks		1,3,7
PIATOK	6.2.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		1,9
	Mexická fazuľa 350g, chlieb 150g		1,9
Olovrant:	Puding 1ks		1,7

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 30.01.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBI LNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJ CIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 M LIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYS LIČNÍK S I R I Č I T Ý A S I R I Č I T A N Y

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk y, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko