

3. týždeň

Jedálny lístok

12.01.2026 - 16.01.2026

PONDELOK	12.1.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		1,9
	Vyprážaný karfiol 150g, zemiaky 250g, tatárska omáčka		1,3,7
Olovrant:	Croissant 1ks		1,7
Večera:	Kurací paprikáš 100g/100g, kolienka 200g		1
UTOROK	13.1.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chlieb vo vajci 150g, kečup 50g		1,3
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hokaido		1,7
	Važecká pochúťka 100g/100g, zemiaková placka 200g, obloha 50g		1,3,7
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks		7
Večera:	Cestoviny s tuniakom a paradajkou 300g		1,4
STREDA	14.1.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky 100g, horčica 50g, pečivo 2 ks		1,10.
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrachová		1
	Bravčové karé na šampiňónoch 100g/50g, tarhoňa 200g, šalát 150g		1
Olovrant:	Puding čokoládový 1ks		7
Večera:	Zapekané zemiaky s vajcom a syrom 300g, uhorka 100g		3,7
ŠTVRTOK	15.1.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,3
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová s cestovinou		1
	Hovädzie dusené 100g/50g, chrenová omáčka 200g, zemiaky 250g		1,7
Olovrant:	Termix 1ks		7
Večera:	Ovocný osúch 250g, džús 1ks		1,3,7
PIATOK	16.1.2026	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka fazuľová s klobásou		1,9
	Strapačky s kyslou kapustou 350g		1,3
Olovrant:	Keks 1 ks		1,7

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 09.01.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko