

2. týždeň

Jedálny lístok

05.01.2026 - 09.01.2026

PONDELOK	5.1.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:		
Obed:		
Olovrant:		
Večera:		
UTOROK	6.1.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:		
Obed:		
Olovrant:		
Večera:		
STREDA	7.1.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka šošovicová	1,7
	Zeleninové rizoto so syrom 350g, šalát 150g	7,9
Olovrant:	Horalka 1ks	1,7,8
Večera:	Bravčové pľiecko s WOK zeleninou 300g, dusená ryža 190g	
ŠTVRTOK	8.1.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chrenová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,3
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka brokolicová krémová s krutónmi	1,7
	Morčacie prsia v cestíčku 100g, ryža 190g, kompót 150g	
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks	1,7
Večera:	Zemiaková baba s kečupom a syrom 300g	1,3,7
PIATOK	9.1.2026	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bánovecká nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,4
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka paradajková	1
	Rybie filé na masle 150g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g	4,7
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 02.01.2026

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko