

50. týždeň

Jedálny lístok

08.12.2025 - 12.12.2025

PONDELOK	8.12.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zemiaková s paprikou		1
	Kuracie rizoto so zeleninou a syrom 350g, šalát 150g		1,7,9
Olovrant:	Keks 1ks		1,7
Večera:	Bravčové kocky dusené na zelenine 100g//100g, zemiaky 200g		1,9
UTOROK	9.12.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chrenová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		1,9
	Údené karé 100g, hrachová kaša 200g, chlieb 150g		1,7
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		7
Večera:	Cestoviny s vajcom 300g, uhorka 100g		1,3
STREDA	10.12.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chlieb obaľovaný vo vajci 150g, kečup 50g		1,3
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zelerová		1,9
	Hovädzí tokáň 100g/100g, tarhoňa 190g, šalát 150g		1
Olovrant:	Jogurt 1ks		1,7
Večera:	Ovocný osúch, džús 1ks		1,3,7
ŠTVRTOK	11.12.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Papriková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka paradajková s pohankou		1,3,7
	Pečené kuracie stehno 260g, dusená ryža 190g, broskyňový kompót 150g		1
Olovrant:	Puding 1ks		7
Večera:	Rybie filé na masle 150g/50g, zemiaky 200g, šalát 100g		4,7
PIATOK	12.12.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		1,9
	Fazuľa na mexický spôsob 350g, chlieb 150g		1
Olovrant:	Croissant 1ks		1,3,7

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 05.12.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko