

49. týždeň

Jedálny lístok

01.12.2025 - 05.12.2025

PONDELOK	1.12.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka milánska		1,7
	Vyprážané rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		1,3,4,7
Olovrant:	Croissant plnený marhuľou 1ks		1,7
Večera:	Bravčové pľiecko na paprike 100g/100g, cestoviny 200g		1
UTOROK	2.12.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Cícerová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cesnaková		1
	Hovädzie na spôsob sviečkovej 100g/150g, domáca knedľa 4ks		1,3,7,9,10
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Rezance so strúhankou a cukrom, poliate maslom 300g, kompót 150g		1,7
STREDA	3.12.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky 3ks, horčica 50g, pečivo 2ks		1,10
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		1,9
	Roľnícke zemiaky 350g, čalamáda 150g		1,3,7
Olovrant:	Termix 1ks, makovka 1ks		1,7
Večera:	Rizoto s kuracím mäsom a zeleninou, syr 300g, cvikla 100g		7
ŠTVRTOK	4.12.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka špenátová s vajcom		1,3,7
	Soté z morčacích prs, 100g/100g, kari ryža 190g, kompót 150g		1
Olovrant:	Jogurt smotanový 1ks		7
Večera:	Pizza zeleninová, džús 1ks		1,3,7
PIATOK	5.12.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka goralská		1,7
	Hliva na paprike 200g, domáce halušky 200g		1,3,7
Olovrant:	Keks 1ks		1,7,8

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 28.11.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko