

48. týždeň

Jedálny lístok

24.11.2025 - 28.11.2025

PONDELOK	24.11.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka šošovicová kyslá	1,7
	Granatiersky pochod 350g, šalát 150g	1
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	
Večera:	Kuracie prsia na čínskej zelenine 100g/100g, dusená ryža 190g	9
UTOROK	25.11.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Oškvarková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka kalerábová	1
	Hovädzie na poľovnícky spôsob 100g/100g, ryža 190g	1
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks	7
Večera:	Zapekaný karfiol s vajcom a syrom 250g, zemiaky 200g	3,7
STREDA	26.11.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, džem 50g	1
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka kuracia s pečenovými haluškami	1,3,9
	Bravčové karé s broskyňou a syrom 100g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g	1,7
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks	1,7
Večera:	Kotlíkový bravčový guláš 300g, chlieb 150g	1
ŠTVRTOK	27.11.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Hrášková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka rascová	1,3
	Koložvárska kapusta 250g, zemiaky 250g	3,7
Olovrant:	Puding 1ks	7
Večera:	Pšeno, cestoviny, cibuľka, slaninka 300g, uhorka 100g	1
PIATOK	28.11.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,4
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka frankfurtská	1
	Šatôčky plnené tvarohom, džús 1ks	1,3,7
Olovrant:	Ovocné smoothie 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 21.11.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko