

47. týždeň

Jedálny lístok

17.11.2025 - 21.11.2025

PONDELOK	17.11.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrášková s mrveničkou		1
	Bravčové pliecko na smotane 100g/150g, kolienka 190g		1,7
Olovrant:	Croissant 1ks		1,7
Večera:	Bulgur s párkami a zeleninou 300g, čalamáda 100g		1,9
UTOROK	18.11.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka brokolicová krémová		1,7
	Rezeň z kuracích vykostených stehien 100g, ryža kari 190g, kompót 150g		1,3,7
Olovrant:	Jogurt 1ks		7
Večera:	Cestoviny s tuniakom a paradajkami 300g		1,4
STREDA	19.11.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunka 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová		1
	Záhorácky závitok 100g/50g, zemiaky 250g, šalát 150g		1,3,7
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks		1,7
Večera:	Rezance s makom a cukrom preliate maslom 300g		1,7
ŠTVRTOK	20.11.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vajíčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,3
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka pórková		1,3,7
	Hovädzí stroganov 100g/100g, tarhoňa 190g, obloha		1
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks		7
Večera:	Zapekané zemiaky s vajcom a syrom 300g, uhorka 100g		1,3,7
PIATOK	21.11.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka fazuľová s klobásou		1,9
	Žemľovka s tvarohom a jablkami 350g		1,3,7
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 14.11.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko