

45. týždeň

Jedálny lístok

03.11.2025 - 07.11.2025

PONDELOK	3.11.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovsená kaša s posýpkou 200g		1,7
Obed:	Polievka brokolicová s mrkvou		
	Bravčové na smotane 100g/150g, kolienka 200g		1,7
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Rybie filé na masle 150g/50g, zemiaky 250g, uhorka 100g		4,7
UTOROK	4.11.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vajíčková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,3
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		1,9
	Važecká pochúťka 100g/100g, zemiaková placka 200g, obloha 50g		1,3,7
Olovrant:	Jogurt 1ks		7
Večera:	Bratislavské rizoto 300g, šalát 100g		9
STREDA	5.11.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky 3ks, horčica 50g, pečivo 2 ks		1,10
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kuracia s nit'ovkami		1,9
	Pečené kačacie stehno 200g, dusená kapusta 150g, zemiaky 250g		1
Olovrant:	Termix 1ks, makovka 1ks		1,7
Večera:	Rezance so strúhankovou posýpkou 300g, kompót 100g		1,3
ŠTVRTOK	6.11.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka paradajková s cestovinou		1
	Bravčové prírodné karé 100g/50g, dusená zelenina 100g, ryža 190g		1,7
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks		7
Večera:	Zemiakový prívarok 200g, varené vajce, chlieb 150g		1,3,7
PIATOK	7.11.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka hrstková		1,9
	Bryndzové halušky 350g		1,3,7
Olovrant:	Keks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 31.10.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko