

44. týždeň

Jedálny lístok

27.10.2025 - 31.10.2025

PONDELOK	27.10.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka lúsková		1,7
	Kurací rezeň v cestíčku 100g, ryža so zeleninou 190g, šalát 150g		1,3,7
Olovrant:	Jogurt 1ks		7
Večera:	Zemiakový paprikáš s párkami 300g, chlieb 150g		1
UTOROK	28.10.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tvarohová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		1,9
	Hovädzie dusené kúsky 100g/50g, chrenová omáčka 200g, zemiaky 250g		1,7
Olovrant:	Termix		7
Večera:	Cestoviny s tuniakom a paradajkami 300g		1,4
STREDA	29.10.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Praženica 100g, pečivo 2ks, kečup 50g		1,3
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka gulášová, chlieb		1,9
	Pečené buchty s lekvárom		1,3,7
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Zapekaný karfiol 150g, zemiaky 200g, čalamáda 100g		1,3,7
ŠTVRTOK	30.10.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Brokolicová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zelerová		1,9
	Bravčové karé na rasci 100g/50g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		7
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks		7
Večera:	Kuracie rizoto so zeleninou 300g, šalát 100g		7,9
PIATOK	31.10.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kapustová		1
	Ryžový nákyp s ovocím 350g, kompót 150g		3,7
Olovrant:	Ovocné smoothie 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 24.10.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6 SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko