

PONDELOK	20.10.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cicerová		1,7
	Vyprážané rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, šalát 150g		1,3,4,7
Olovrant:	Croissant 1ks		1,6,7
Večera:	Restovaná kuracia pečeň 150g, ryža 190g, uhorka 100g		
UTOROK	21.10.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Džemová nátierka 50g, chlieb 150g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová		1,3
	Segedínska kapusta 100g/150g, knedľa 4ks		1,3,7
Olovrant:	Jogurt 1ks		7
Večera:	Zapekané zemiaky s vajcom a syrom 300g, cvikla 100g		1,3,7
STREDA	22.10.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunka 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová		1
	Pečené kuracie stehno 250g, ryža 190g, kompót 150g		
Olovrant:	Termix 1ks, makovka 1ks		1,7
Večera:	Špenátový prívarok 200g, zemiaky 200g, vajce		1,3,7
ŠTVRTOK	23.10.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka krúpková		1,9
	Hovädzí tokáň 100g, bulgur 190g, šalát 150g		1
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks		7
Večera:	Zeleninové rizoto so syrom 300g, čalamáda 100g		7
PIATOK	24.10.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka boršč		1,9
	Tvarohové rezance 350g		1,3,7
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 17.10.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko