

PONDELOK		13.10.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Puding 200g	7	
Obed:	Polievka hrstková	1,7,9	
	Kuracie prsia s broskyňou a syrom 100g/100g, kari ryža 190g, kompót	1,7	
Olovrant:	Ovocie 200g	7	
Večera:	Zapekaná cestovina s mäsom a zeleninou 300g, šalát 100g	1,7	
UTOROK		14.10.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chlieb vo vajci 150g, kečup 50g	1,3,7	
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kelová	1	
	Fašírka 100g, zemiakový prívarok 250g, chlieb 150g	1,3,7	
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks	1,7	
Večera:	Ovocné knedličky so strúhankovou posýpkou 300g	1,3,7	
STREDA		15.10.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g	1,7	
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka brokolicová	1,7	
	Bravčové karé na španielsky spôsob 100g/100g, tarhoňa 190g, šalát 150g	1,3,7	
Olovrant:	Jogurt ovocný 1ks	7	
Večera:	Dusená zelenina 150g, zemiaky 200g, varené vajce	3	
ŠTVRTOK		16.10.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Cícerová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1	
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cesnaková	1	
	Hovädzie na znojenský spôsob 100g/100g, zemiaková kaša 250g, šalát	1,7	
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks	7	
Večera:	Rybie filé na rasci 150g, zemiaky 200g, šalát 100g	4	
PIATOK		17.10.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka z bambina 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,7	
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka fazuľová s klobásou	1,9	
	Bratislavské rizoto so syrom 350g, šalát 150g	1,7	
Olovrant:	Croissant 1ks	1,7,8	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 10.10.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko