

41. týždeň

Jedálny lístok

06.10.2025 - 10.10.2025

PONDELOK	6.10.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka šošovicová kyslá	1,7
	Špagety na boloňský spôsob s parmezánom 350g	1,7
Olovrant:	Jogurt 1ks	7
Večera:	Kuracie prsia na čínskej zelenine 100g/100g, ryža 190g	
UTOROK	7.10.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Chrenová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,7
Desiata:	Ovocie 200g	1
Obed:	Polievka karfiolová	1,3,7
	Perkelt z vykostených kuracích stehien 100g/150g, halušky 200g	
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	1,3,7
Večera:	Palacinky s džemom 250g	
STREDA	8.10.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1
Desiata:	Ovocie 200g	1,9
Obed:	Polievka zeleninová	1,3,7
	Pečené kačacie stehno 200g, dusená červená kapusta 150g, knedľa 4ks	1,7
Olovrant:	Termix 1ks, makovka 1ks	1,4
Večera:	Cestoviny s tuniakom a paradajkou 300g	
ŠTVRTOK	9.10.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mrkvová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1
Desiata:	Ovocie 200g	1,3,7
Obed:	Polievka špenátová s vajcom	1
	Bravčové karé na šampiňónoch 100g/100g, tarhoňa 190g, šalát 150g	7
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks	1,3,7
Večera:	Krúpná baba 250g, čalamáda 100g	
PIATOK	10.10.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Nátierka z trešče pečene 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,4
Desiata:	Ovocie 200g	1,9
Obed:	Polievka frankfurtská	1,3,7
	Šišky s džemom, džús 1ks	
Olovrant:	Ovocné smoothie 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 03.10.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko