

PONDELOK	29.9.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovsená kaša s posýpkou 200g		1,7
Obed:	Polievka hrachová s údeným mäsom		1
	Granatiersky pochod 350g, uhorkový šalát 150g		1,3,7
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Kuracie na smotane 100g/100g, cestoviny kolienka 200g		1,7
UTOROK	30.9.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Lečová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		7
Obed:	Polievka kelová		1,9
	Hovädzie poľovnícke 100g/100g, ryža 190g, obloha		1,3,7
Olovrant:	Jogurt 1ks		7
Večera:	Omeleta s hráškom 200g, varené zemiaky 200g, šalát 100g		1,3,7
STREDA	1.10.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky 2ks, horčica 50g, pečivo 2ks		10,1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rascová s vajcom		1,3
	Vyprážaný bravčový rezeň 100g, zemiakový majonézový šalát 250g		1,3,7,9,10
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks		
Večera:	Cestoviny s tvarohom 300g		1,3,7
ŠTVRTOK	2.10.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Hrášková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka mrkvová s mrveničkou		1,9
	Mäsová guľka v paradajkovej omáčke 100g/150g, knedľa 4ks		1,3,7
Olovrant:	Puding 1 ks		7
Večera:	Rybíe filé na masle 150g, varené zemiaky 200g, cvikla 100g		1,4,7
PIATOK	3.10.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,7
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka goralská		1,9
	Makové rezance s čučoriedkovým lekvárom 350g, džús 1ks		1,3,7
Olovrant:	Ovocné smoothie 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 26.09.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková
riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová
vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová
vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko