

PONDELOK		22.9.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovocie 200g	1,7	
Obed:	Polievka tekvicová	1	
	Vyprážané rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, uhorkový šalát 150g	1,3,4,7	
Olovrant:	Keks 1ks	1,3,7,8	
Večera:	Bravčové soté 100g/100g, ryža 190g		
UTOROK		23.9.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tvarohová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,7	
Desiata:	Ovocie 200g	7	
Obed:	Polievka krúpková so zeleninou	1,9	
	Kuracie prsia na bylinkách 100g, ryža s hráškom a mrkvou 190g, šalát	1,3,7	
Olovrant:	Puding čokoládový 1ks	7	
Večera:	Pizza zeleninová, džús 1ks	1,3,7	
STREDA		24.9.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Mramorová bábovka 150g, kakao 200ml	1,3,7	
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zelerová s ovsenými vločkami	1,9	
	Hovädzí stroganov 100g/100g, bulgur 190g, obloha	1	
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks	1,7	
Večera:	Cestoviny s vajcom 300g, uhorka 100g	1,3	
ŠTVRTOK		25.9.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Saláma 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1	
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kuracia s niťovkami	1,9	
	Koložvárska kapusta 200g, varené zemiaky 250g	3,7	
Olovrant:	Jogurt 1ks	7	
Večera:	Lievance s džemom 250g	1,3,7	
PIATOK		26.9.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,4	
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka rasolník	1,9	
	Langoše s kečupom, cesnakom a syrom	1,3,7	
Olovrant:	Croissant 1ks	1,3,7,8	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 19.09.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko