

38. týždeň

Jedálny lístok

15.09.2025 - 19.09.2025

PONDELOK	15.9.2025	Pitný režim dňa:	
Desiata:			
Obed:	Štátny sviatok		
Olovrant:			
Večera:			
UTOROK	16.9.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:			
Desiata:	Jogurt s chia semienkami 200g		7
Obed:	Polievka rybacia so zeleninou		1,4,9
	Vyprážaný syr 100g, zemiaky 250g, tatárska omáčka		1,3,7
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Kuracie prsia na zelenine 100g/100g, kari ryža 190g		9
STREDA	17.9.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Pečivo 2ks, medová nátierka 50g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cesnaková		1,3
	Hovädzie na spôsob sviečkovej 100g/150g, domáca knedľa 4ks		1,3,7,9,10
Olovrant:	Termix 1ks		7
Večera:	Makové rezance s cukrom a maslom 300g		1,3,7
ŠTVRTOK	18.9.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunka 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka paradajková		1
	Bravčové karé prírodné 100g, tarhoňa 190g, šalát 150g		1,3
Olovrant:	Puding čokoládový 1ks		7
Večera:	Zemiaky s tvarohom a slaninkou 300g		7
PIATOK	19.9.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g		1,4
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová		1,9
	Hliva na paprike 200g, halušky 200g		1,3,7
Olovrant:	Keks 1ks		1,3,7,8

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 12.09.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko