

PONDELOK		8.9.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Kakaový puding s kompótom 200g	1,7	
Obed:	Polievka brokolicová s mrkvou	1	
	Kuracie rizoto so zeleninou a syrom 350g, paradajkový šalát 150g	7,9	
Olovrant:	Ovocie 200g		
Večera:	Hydinová pečeň na slaninke 150g/100g, zemiaky 200g, uhorka 100g	1	
UTOROK		9.9.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Tvarohová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,7	
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka cibuľová s krutónmi	1	
	Bravčové na srbský spôsob 100g/100g, zemiaky 250g	1	
Olovrant:	Jogurt 1ks	7	
Večera:	Zapekané zemiaky so syrom a vajíčkom 300g, šalát 100g	3,7	
STREDA		10.9.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Vianočka 150g, maslo 50g, biela káva 200ml	1,3,7	
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka vajíčková	1,3	
	Údené karé 100g, fazuľový prívarok 200g, chlieb 150g	1,7	
Olovrant:	Termix 1ks	7	
Večera:	Šúľance so strúhankovou posýpkou a maslom 250g, džús 1ks	1,3,7	
ŠTVRTOK		11.9.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Papriková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,7	
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka zeleninová	1,9	
	Filet z lososa na masle 150g, zemiaková kaša 250g, miešaný šalát 150g	1,4,7	
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks	7	
Večera:	Pšeno, cestovina, slaninka, cibuľka 250g, šalát 100g	1	
PIATOK		12.9.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,7	
Desiata:	Ovocie 200g		
Obed:	Polievka kotlíkový guláš	1	
	Pečené buchty so slivkovým lekvárom	1,3,7	
Olovrant:	Ovocné smoothie 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 05.09.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko