

Prvky zážitkovéj arteterapie a artefiletika

Prvky **zážitkovéj arteterapie** využívame ako neverbálny prostriedok k osobnému vyjadreniu v rámci komunikácie, ktorá je dostupná každému. Jednotlivé témy sú zamerané na rôzne udalosti (vianočné a veľkonočné pozdravy, Deň matiek, motívy v rámci aktuálneho ročného obdobia, porozumenia svojim emóciám atď.) Výstupom zážitkovéj arteterapie sú pravidelné výstavy v spolupráci s mestskou časťou Petržalka v Kultúrnom zariadení Cik- Cak Centrum, výstavy v Museum Kampa či prezentácia obrazov na Radničkinih trhoch.



Artefiletika, ktorú v rámci voľného času používame, pomáha odbúravať napätie a rozvíja tvorivosť. V rámci nej nejde o estetiku, ale o zážitok a cieľom je samotná radosť z vnímaného procesu. Podľa nálady a potrieb klienta využívame najmä techniky: „moje bezpečné miesto a automatické tvary“, ktoré slúži na stimuláciu mozgovej kôry, grafomotoriky a pozitívne citové prežívanie.

