

# Suchá delfinoterapia

Ide o jedinečnú terapiu, ktorá je v zariadeniach sociálnych službách ojedinelá. Hlavným nástrojom na výkon delfinoterapie na sucho je hodvábnym kokonom.

Je to priestor, v ktorom prijímateľ sociálnej služby sa stretáva s virtuálnym delfínom. Delfín „pláva“ po hodvábnom kokone prostredníctvom diaprojektoru. Ten vytvára ilúziu, že sa k Vám delfín približuje, otáča, pohladí ..... týmito pravidelnými pohybmi delfín pomáha ľuďom s ťažkým zdravotným postihnutím obnoviť kontrolu pohybov ich tela. Ľubozvučný zvuk delfína dokáže uklidniť a upútať pozornosť na nezvyčajne dlhý čas. Dochádza k zjemeniu vnímania a rozvoju ich vnútorného sveta. Dochádza k zlepšeniu zdravia a celkovej kvality života. Uvoľňuje sa napätie, nabíja energiou, lieči emočné zranenia. Pravidelná delfinoterapia pomáha obnoviť ľuďom s ťažkým zdravotným postihnutím kontrolu pohybov svojho tela, priestorovej orientácii, sebauvedomenie, uvoľnenie a odbúranie napätia.

Po terapii prebieha jemná masáž celého tela pričom sa využívajú aj techniky bazálnej stimulácie. Delfinoterapia je úzko prepojená so zážitkovou muzikoterapiou a výtvarnou činnosťou . Výtvarne artefakty vytvorené našimi klientmi ma pre nich nie len katarzný význam ale aj výpovednú hodnotu o liečivých účinkoch delfinoterapie.

