



Sociálno-psychologický výcvik

Cieľom sociálno – psychologického výcviku je nácvik a upevňovanie sociálne žiadúceho správania a rozvíjanie kooperatívneho správania, ktoré prebieha v pozitívnej a bezpečnej atmosfére pod vedením psychologičky zariadenia. Je založený na osobnej zážitkovej skúsenosti, je prepojený s teoretickými poznatkami. Umožňuje experimentovať so svojim správaním a tým pomáha zvyšovať sociálne kompetencie človeka. Odbúrava naučené vzorce správania, myslenia a emocionálneho prežívania, ktoré vyvolávajú stres.

Predmetom sociálno – psychologického výcviku nie je terapia, ale vyjadrenie podpory, pochvaly, pozitívnych pocitov zo záujmu druhých ľudí. Priebeh sociálno – psychologického výcviku je prispôsobený jazyku a chápaniu klientov.

Najčastejšie používame techniky ako napr. výmena sociálnych rolí, modelové situácie, diskusie, výtvarné vyjadrenie, bábky, diskusie.

