

Snoezelen terapia

Snoezelen v holandčine znamená driemať a čušať, čiže ide o rovnováhu relaxácie a stimulácie v príjemnej a bezpečnej atmosfére. Snoezelen dopĺňa chýbajúce sensorické vnemy kde sa sensorické systémy uvádzajú do rovnováhy a tak poskytujú stabilitu. V bielom a tmavom snoezelene prijímatelia sociálnej služby využívajú multisenzorickú integráciu na podnecovanie príjemných zmyslových zážitkov. Na zrakovú stimuláciu sa používajú vodné stĺpce, led lampy, svetelné efekty, optické vlákna, svetelná rukavica. Na vestibulárnu stimuláciu (uvedomovanie si tela pri zmene polohy v priestore) sa používa vodná posteľ, húpacie kreslo, závesné húpačky. Na hmatovú stimuláciu sa používajú rôzne materiály (látkové lopty, masážne loptičky, kráčanie po rôznych materiáloch, atď.) Snoezelen sa používa aj ako relaxačná miestnosť, ktorá znižuje napätie, stlmuje hyperaktivitu, pričom si prijímateľ sociálnej služby môže vybrať počúvanie hudby rôznych žánrov, zvuky prírody, alebo počúvanie povestí a rozprávok. Na podporu rozvíjania rovnovážnosti tela prijímatelia využívajú balančné podložky. V snoezelene sa vykonávajú aj rôzne druhy zážitkových terapií ako napr. zážitková muzikoterapia, Jacobsonova progresívna svalová relaxácia.

