

Vďaka myšlienke **Komunitného Centra GAUDEAUMUS** zriadiť hydrocentrum a podpore **BSK** môžu prijímatelia sociálnej služby si vychutnávať hydroterapiu a integrované plávanie.



**Hydrokinezioterapia** priaznivo pôsobí na rozvoj srdcovo – cievneho a dýchacieho systému i nervového a pohybového aparátu. Je cvičenie vo vode, ktoré patrí medzi vodoliečebné procedúry. Pri terapii sa využívajú nadľahčujúce účinky vody, prostredníctvom ktorého sa všetky pohyby vykonávajú jednoduchšie a prijímatelia sociálnej služby ich môže vykonávať vo všetkých smeroch do nebolestivého rozsahu. Pre našich prijímateľov má významný vplyv po psychickej aj fyzickej stránke. Výrazne prispieva k úľave od bolesti chrbta a kĺbov. Zlepšuje celkovú pohyblivosť, ako aj kondíciu, podporuje uvoľnenie svalových spaziem.

Vo väčšom bazéne prijímatelia sociálnej služby využívajú aj plavecké pomôcky (plavecké dosky, nafukovacie vesty, penové pomôcky, lopty, atď.)

V teplom relaxačnom bazéniku prijímatelia využívajú účinky víriacej vody z podvodnej trysky, ktorá zvyšuje prekrvenie končatín, lokálny metabolizmus a aktivuje kožné receptory.

