

35. týždeň

Jedálny lístok

25.08.2025 - 29.08.2025

PONDELOK	25.8.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Ovsená kaša s posýpkou 200g	1,3,7,9
Obed:	Polievka cicerová Špagety na boloňský spôsob posypané parmezánom 350g	
Olovrant:	Ovocie 200g	
Večera:	Kuracie soté s WOK zeleninou 100g/100g, ryža 190g	
UTOROK	26.8.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka krúpková so zeleninou Mletý maslový rezeň 100g, zemiaková kaša 250g, miešaný šalát 150g	
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks	
Večera:	Lečo z čerstvej zeleniny s klobásou 250g, chlieb 150g	
STREDA	27.8.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Párky 2ks, horčica 50g, pečivo 2ks	1,3,7,10
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka karfiolová s mrkvou Pečené kuracie stehno 250g, ryža 190g, kompót 150g	
Olovrant:	Termix 1ks, grahamové pečivo 1ks	
Večera:	Rezance s tvarohom na sladko 300g, džús 1ks	
ŠTVRTOK	28.8.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Droždňová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 80g	1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zeleninová Vyprážaný bravčový rezeň 100g, zemiaky 250g, uhorkový šalát 150g	
Olovrant:	Keks 1ks	
Večera:		
PIATOK	29.8.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:		
Desiata:		
Obed:	S V I A T O K	
Olovrant:		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 22.08.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko