

<b>PONDELOK</b>	<b>18.8.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		1,3,4,7,9
<b>Obed:</b>	Polievka hrášková Vyprážené rybie filé 150g, zemiaková kaša 250g, uhorka		
<b>Olovrant:</b>	Jogurt 1ks		
<b>Večera:</b>	Bratislavské rizoto 300g, šalát 100g		
<b>UTOROK</b>	<b>19.8.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Chlieb vo vajci 150g, kečup 50g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka hokaido Bravčové karé na šampiňónoch 100g/50g, dusená tarhoňa 190g, paradajkový šalát 150g		
<b>Olovrant:</b>	Croissant 1ks		
<b>Večera:</b>	Šunkové fliacky 250g, šalát z cvikle 100g		
<b>STREDA</b>	<b>20.8.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Vianočka s maslom 200g, biela káva 200g		1,3,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka pórková Dusené pliecko 100g, kôprová omáčka 200g, domáca knedľa 4ks		
<b>Olovrant:</b>	Termix 1ks, pečivo 1ks		
<b>Večera:</b>	Rezance so strúhankovou posýpkou poliate maslom 300g, kompót 100g		
<b>ŠTVRTOK</b>	<b>21.8.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Cícerová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,7,9
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka slepačia Soté z kuracích prs 100g/100g, kari ryža 190g, zeleninový šalát s mangoldom 150g		
<b>Olovrant:</b>	Puding čokoládový 1ks		
<b>Večera:</b>	Zapekaný karfiol so syrom a vajíčkom 200g, zemiaky 200g, čalamáda 100g		
<b>PIATOK</b>	<b>22.8.2025</b>	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj	
<b>Raňajky:</b>	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g		1,3,4,7
<b>Desiata:</b>	Ovocie 200g		
<b>Obed:</b>	Polievka gulášová Moravské koláče plnené lekvárom a tvarohom, džús		
<b>Olovrant:</b>	Ovocná výživa 1ks		

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 15.08.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúčky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

**Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko**