

33. týždeň

Jedálny lístok

11.08.2025 - 15.08.2025

PONDELOK	11.8.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Desiata:	Jogurt s ľanovými a chia semienkami 200g	1,3,7,9
Obed:	Polievka šošovicová so zeleninou Vyprážaný karfiol 150g, zemiaky 250g, tatárska omáčka	
Olovrant:	Ovocie 200g	
Večera:	Kuracia pečeň na cibulke 100g/100g, ryža 190g, šalát 100g	
UTOROK	12.8.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Baklažanová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka paradajková Vykostené kuracie stehná na smotane 100g/150g, kolienka 200g	
Olovrant:	Croissant 1ks	
Večera:	Špenátový prívarok 200g, zemiaky 250g, párky 100g	
STREDA	13.8.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Šunka 50g, maslo 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zeleninová Prírodný bravčový rezeň 100g, ryža s hráškom a mrkvou 190g, miešaný šalát 150g	
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks	
Večera:	Cestoviny s tuniakom a čerstvou zeleninou 300g	
ŠTVRTOK	14.8.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Bánovecká nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zemiaková kyslá Pečené mäso 100g, dusená kapusta 150g, zemiaky 250g	
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks	
Večera:	Rezance s makom, cukrom, poliate maslom 300g, džús 1ks	
PIATOK	15.8.2025	Pitný režim dňa: Ovocný čaj, ovocný nápoj
Raňajky:	Sardinková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g	1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g	
Obed:	Polievka zelerová Mexická fazuľa 350g, chlieb 150g	
Olovrant:	Keks 1ks	

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 08.08.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpk, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko