

PONDELOK	4.8.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Desiata:	Ovocie 200g			1,3,7,9
Obed:	Polievka cicerová krémová s krutónmi Bratislavské rizoto 350g, šalát 150g			
Olovrant:	Croissant 1ks			
Večera:	Kuracie rezance na zelenine 100g/100g, ryža 190g			
UTOROK	5.8.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Syrová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,7,9
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka zeleninová Sekaná 100g, kelový prívarok 200g, chlieb 150g			
Olovrant:	Termix 1ks, pečivo 1ks			
Večera:	Bulgur so zeleninou 300g, šalát 100g			
STREDA	6.8.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Bábovka 150g, kakao 200ml			1,3,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka rascová s vajcom Pečené kuracie stehno 260g, ryža 190g, miešaný šalát 150g			
Olovrant:	Jogurt 1ks			
Večera:	Ovocné knedličky so strúhankovou posýpkou 250g, džús 1ks			
ŠTVRTOK	7.8.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Paštétová nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,4,7,9
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka mrkvová s mrveničkou Prírodné bravčové karé 100g, dusená zelenina 100g, zemiaková kaša 250g			
Olovrant:	Puding vanilkový 1ks			
Večera:	Rybie filé na srbský spôsob 150g/50g, zemiaky 200g			
PIATOK	8.8.2025	Pitný režim dňa:	Ovocný čaj, ovocný nápoj	
Raňajky:	Tuniaková nátierka 50g, chlieb 150g, zelenina 50g			1,3,4,7
Desiata:	Ovocie 200g			
Obed:	Polievka boršč zeleninový Ryžový nákyp s ovocím 350g, džús 1ks			
Olovrant:	Ovocná výživa 1ks			

Na jedálnom lístku uvedené hovädzie a bravčové mäso je slovenské a kuracie mäso je slovenské a české.

Dňa: 01.08.2025

Schválila:

PhDr. Jana Tvarožková

riaditeľka DSS

Gabriela Vostálová

vedúca prev.kuchyne

Mgr. Marcela Šimurdová

vedúca ÚOaOS

ALERGÉNY: 1 OBILNINY, 2 KÔROVCE, 3 VAJCIA, 4 RYBY, 5 ARAŠIDY, 6. SÓJOVÉ ZRNÁ, 7 MLIIEKO, 8 ORECHY, 9 ZELER, 10 HORČICA, 11 SEZAM, 12 KYSLIČNÍK SIRIČITÝ A SIRIČITANY

V súlade so Zásadami zostavovania jedálnych lístkov do všetkých polievok pridávame obilniny (krúpkky, ovsené vločky, pohánku). Zeleninové šaláty, prílohy, polievky ako aj ostatné jedlá, sú pripravované výlučne z čerstvej zeleniny (okrem mrazeného hrášku, špenátu a kukurice).

Hmotnosť mäsa je uvedená v surovom stave. Pôvod mäsa - Slovensko